

KLETTERN IN DER JUGENDHERBERGE ECHTERNACH



LUXEMBOURG

YOUTH HOSTELS
↓
.lu



Öffnungszeiten der Kletterhalle

Sommerprogramm 15.09.2015 - 30.06.2016

Tag	Aktivität	Uhrzeit
Dienstag.....	Schnupperklettern *	17:30 - 19:30
.....	Freies Klettern	19:00 - 22:00
Mittwoch.....	Freies Klettern	
.....	für Familien.....	17:00 - 20:00
Freitag.....	Schnupperklettern *	17:30 - 19:30
.....	Freies Klettern	19:00 - 22:00
Sonntag.....	Schnupperklettern *	14:30 - 16:30
.....	Freies Klettern	16:00 - 19:00

* Anmeldung erforderlich

** nur gültig in Kombination mit einem Mitgliederausweis

Preise

Freies Klettern

Gäste & Mitglieder	7,00 €
Kinder & Studenten	5,50 €
Erwachsene	8,00 €

Abonnements Freies Klettern

Pay 9 Get 10 (Zehnerkarte)**

Erwachsene	63,00 €
Kinder und Studenten	49,50 €

Trimesterabo**

Erwachsene	100,00 €
Kinder und Studenten	66,00 €

Jahresabo**

Erwachsene	275,00 €
Kinder und Studenten	175,00 €

Schnupperklettern

Erwachsene	20,00 € / Kurs
Kinder & Studenten	13,00 € / Kurs

Klettergurt und Sicherungsgerät werden bei den Schnupperkursen bereitgestellt und sind somit im Preis inklusive.

Materialverleih

Klettergurt	2,00 € / Stück
Sicherungsgerät	2,00 € / Stück

Information und Anmeldung

Jugendherberge Echternach
Chemin vers Rodenhof
L-6487 Echternach
T. (+352) 26 27 66 400
echternach@youthhostels.lu
www.youthhostels.lu

KLETTERKURSE IN ECHTERNACH

Kletterkurse für Kinder

Diese 6-wöchigen Kletterkurse sollen vor allem den Spaß am Sport und an der Bewegung vermitteln. Ganz nebenbei werden aber auch die Konzentration, das Vertrauen und die Motivation für Herausforderungen gefördert. Die Kurse richten sich jeweils an Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 14 Jahren und finden am Donnerstag Nachmittag statt. Für die Anfängerkursreihe werden keine Vorkenntnisse benötigt. Der Aufbaukurs ist für Teilnehmer geeignet, die schon etwas Erfahrung im Klettern sammeln konnten, bereits mit den Sicherungstechniken vertraut sind und/oder am Kletterkurs für Anfänger teilgenommen haben.

Kurszeiten je nach Alterskategorie:

8 - 10 Jahre.....	14:00 - 15:30
11 - 14 Jahre.....	15:30 - 17:00

Der Anfängerkletterkurs 1 startet am 24. September; der Aufbaukletterkurs 2 beginnt am 12. November. Neue Kurse finden mehrmals im Jahr statt. Die genauen Termine finden Sie auf unserer Internetseite unter www.youthhostels.lu

Preise pro Person pro Kurs mit jeweils 6 Terminen:

Mitgliederpreis.....	59,00 €
Standardpreis.....	65,00 €

Kindergeburtstag in der Kletterhalle

Geburtstagspaket „Tarzan“

- 2-stündiges Programm an der hauseigenen Kletterwand mit einem ausgebildeten Trainer
- Geburtstagskuchen
- Getränke: heiße Schokolade, Saft und Wasser
- Tischreservierung

Preise: auf Anfrage in der Jugendherberge oder auf unserer Internetseite www.youthhostels.lu

Alter: ab 9 Jahre **Teilnehmerzahl:** max. 16 Teilnehmer, sowie mind. 2 erwachsene Begleitpersonen zum Mitsichern

Kletterkurse für Schulklassen, Freizeitgruppen und Familien

Die hauseigene Kletterwand bietet die Möglichkeit erste Erfahrungen in dieser vertikalen Sportart zu sammeln. Knotenkunde und Sicherungstechnik gehören genau so dazu, wie jede Menge Spaß. Die 14 m hohe Indoor Kletterwand erlaubt das ganze Jahr über Abenteuer pur.

Dauer: 3 Stunden **Preis pro Gruppe:** 135 €

Alter: ab 9 Jahre **Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen

Vorstiegstraining für Kleingruppen

Um einen sicheren Vorstieg durchzuführen ist es wichtig die richtigen Techniken, Material und Vorgehensweisen anzuwenden. Im Workshop lernen die Teilnehmer sich im Vorstieg zu sichern, das Anlegen von Expressschlingen (Exe), schnelles Klippen und umbauen. Dieser Workshop ist für alle erfahrenen Kletterer ab 16 Jahre, die mindestens ein gängiges Sicherungsgerät kennen und eine Route 5b oder mehr erklimmen können.

Dauer: 4 Stunden **Preis pro Gruppe:** 225 €

Alter: ab 16 Jahre **Teilnehmerzahl:** 2-6 Personen

Teamclimbing für Firmen

An der 14 m hohen Indoor Kletterwand bieten wir Ihnen teamfördernde Aktivitäten an. Dabei stehen Teamfähigkeit, Sozialkompetenz und Vertrauen im Vordergrund, aber auch jede Menge Spaß. Physisch gesehen ist Klettern ein Ganzkörpertraining. Psychologisch gesehen baut Klettern das Selbstvertrauen durch die einzelnen Herausforderungen auf. Somit wird die Motivation der Teilnehmer gesteigert. Geklettert wird nie alleine, sondern immer im Team.

Dauer: 2 Stunden **Preis pro Gruppe:** 175 € **Alter:**

Erwachsene **Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen