

Sommerangebot

Vom 8.7.2020 bis 13.9.2020

Start und Anmeldung
beim Naturschutzzentrum A Wiewesch

Sprache: LU/DE, auf Anfrage EN/NL

Unser Sommerangebot ist auch für Gruppen
auf Anfrage verfügbar.
Teilnehmerzahl: maximal 20

©Mireille Feldtrauer



awiewesch

Naturschutzzentrum A Wiewesch

12, Syrdallstrooss | L- 6850 MANTERNACH | Tel: +352 247 56503 | awiewesch@anf.etat.lu



Waldbaden

Zielgruppe: Erwachsene/Familien

Dauer: 2-3 Stunden

Ein Waldbad im Manternacher Revier wird uns Achtsamkeit in den Alltag bringen, wobei wir unseren Stress reduzieren. Wir entdecken den Wald, baden uns in der Atmosphäre des Waldes.

Wir begeben uns langsam auf den Weg und schauen ihn uns mit anderen Augen an, aus dem Blickwinkel von einem Kind, spielerisch und mit Leichtigkeit.

Erwachsene:

9.7. / 20.7. / 27.7. / 3.8. / 10.8. - 10.00-13.00

6.8. / 13.8. - 18.30-20.30

10.9. - 14.00-17.00

Familien: 24.7. / 14.8. - 14.00-17.00

Naturkundliche Wanderung

Zielgruppe: Erwachsene

Dauer: 2-3 Stunden

Entdecken Sie den einzigartigen und größten Schluchtwald Luxemburgs und staunen Sie über Geologie, Geomorphologie, Böden und Vegetation. Eine Geographin wird das Gebiet vorstellen und auf die Entstehungsgeschichte des Schluchtwaldes eingehen, sowie den Lebensraum mit seiner hohen Biodiversität vorstellen. Eine Überraschung mit kleiner Verkostung ist unterwegs eingebaut.

8.7. / 19.8. / 9.9. - 17.30-20.30

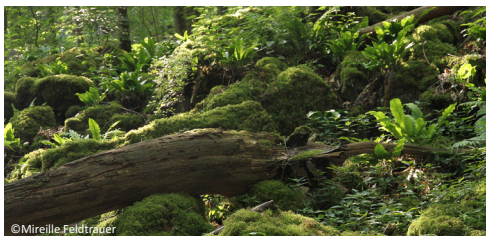
Naturschutzgebiet Manternacher Fiels: Schluchtwaldwanderung

Zielgruppe: Erwachsene/Familien

Dauer: 3 Stunden

Wir begeben uns in das Naturschutzgebiet „Manternacher Fiels“ mit seinem Schluchtwald, seinen Felsformationen und kulturhistorischen Zeugnissen. Unser Weg führt durch die Wälder des Syrtals, vorbei an Weinbergterrassen, Streuobstwiesen und tollen Aussichtspunkten.

18.7. / 8.8. / 22.8. - 10.00-13.00



Erzählspaziergang im Schluchtwald

Zielgruppe: Familien/Erwachsene/Kinder

Dauer: 3 Stunden

Verborgene Spuren führen uns mitten hinein in den Manternacher Märchenwald. Wir hören zauberhafte Geschichten von allerhand Waldbewohnern.

7.7. / 28.7. / 16.8. / 25.8. / 13.9.

14.00-17.00

Die Geschichte des Papiers

Zielgruppe: Erwachsene/Familien/Kinder

Dauer: 3 Stunden

Spannende Geschichten um das Papier und die Geschichte der Papierherstellung führen uns heute in die fabelhafte Natur des Manternacher Waldes. Nach unserer Wanderung an der ehemaligen Papierfabrik vorbei, sammeln wir Naturmaterialien und stellen selber Papier her.

21.7. / 9.8. / 18.8. - 14.00-17.00

Wildnis Erlebnis - Überleben im luxemburgischen Wald

Zielgruppe: Familien/Erwachsene

Dauer: ganzen Tag

Wer kann heute noch in der Natur überleben? Wir erleben einen spannenden Tag mitten im Luxembourger Wald und haben die Gelegenheit, zusammen ein Feuer zu machen. Auf diesem bereiten wir dann auch eine Mahlzeit zu. Wir entdecken Tierspuren und sehen welche Tiere in der Wildnis in Luxemburg leben. Ein Tag voller Spaß, der die Familie näher zusammenbringt.

7.8. - 10.00-18.00

Naturschutz auf dem Teller

Zielgruppe: Erwachsene/Familien/Kinder

(auch Schulklassen)

Dauer: 2-3 Stunden

Die schöne Ausstellung im Naturschutzzentrum A Wiewesch bietet einen guten Einblick, wie wir durch unsere Essgewohnheiten die Natur schützen können. Was essen Sie im Durchschnitt? Wählen Sie bewusst lokales, oder Bio-Essen? Wie gut ist eine Bio-Banane eigentlich?

29.7. - 10.00-13.00

Yoga am Besch/ Gaart

Zielgruppe: Erwachsenen

Dauer: 1,5 Stunden, Preis 10,- Euro p. P.

Hatha Yoga setzt sich zusammen aus: Körperübungen, Atmung, Entspannung, positivem Denken und Meditation. Für mehr Lebensfreude, Kraft, Stabilität, Flexibilität und Entspannung.

16.7. / 23.7. / 30.7. / 27.8.

9.00-10.30 - 19.00-20.30

Cranio Sakraler Yoga:

eine sanfte, sehr wirkungsvolle und leichte Art, Blockaden zu lösen und in die Stille zu kommen. Eine schnelle Art, den Körper, den Geist und die Seele in Einklang zu bringen. Ruhe, Entspannung und zu sich selber finden in der Tiefenentspannung (keine Körperübungen!).

31.7. / 4.9. - 19.00-21.00

Singen im Wald

Zielgruppe:

Erwachsenen oder Jugendliche ab 16 Jahre

Dauer: 2 Stunden, Preis 10,- p. P.Euro

Wir singen gemeinsam Indianerlieder und Kraftlieder anderer Kulturen in unterschiedlichen Sprachen. Lassen Sie sich von den Klängen tragen und fühlen Sie sich frei und verbunden mit der Natur. Genießen Sie die entspannende und dynamisierende Wirkung dieser Heillieder.

22.7. / 28.8. / 9.9. - 19.00-21.00

Bock op en Dinner am Bësch

Zielgruppe: Erwachsene

Teilnahmegebühr: 35€ p. P.

Dauer: 4 Stunden

Es wird gezeigt, wie ein Rehbock fachgerecht abgezogen und zerlegt wird. Sie erhalten Erklärungen zur Weiterverarbeitung des Fleisches. Danach begeben wir uns auf die Pirsch und schließen mit einem kulinarischen Ende ab. Festes Schuhwerk und warme Kleidung mitbringen.

29.7. - 18.00-22.00

Workshop zum Thema Fermentieren

Zielgruppe: Familien/Erwachsene

Dauer: 3 Stunden, Sprache DE/ FR

Lebensmittel einfach, sicher, gesund und lecker konservieren - dank Fermentierung! Lernen Sie wie das funktioniert: bringen Sie eigene Gläser, Lieblingsgemüse und Gewürze mit und Sie können unter fachkundiger Anleitung direkt loslegen...Theorie wird vermittelt, Fragen werden beantwortet und mit vollen Gläsern und vielen Ideen kehren Sie wieder nach Hause zurück.

Teilnahmegebühr: 15 € p. P.

(Limitierte Anzahl an Teilnehmern;

Reservierung durch Überweisung der

Teilnahmegebühr auf das Konto: Microtarrians, LU52 0019 5455 4810 8000, BCEELULL).

Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Elternteils sind willkommen.

Conservez les aliments facilement, en toute sécurité et en valorisant leur goût et leur et leurs propriétés nutritionnelles - grâce aux nouvelles méthodes de fermentation ! Venez apprendre comment faire: Apportez vos propres bocaux, vos légumes et épices préférés et vous pouvez commencer tout de suite avec notre soutien... apprenez le processus, posez vos questions et rapportez chez vous vos créations et nombreuses nouvelles idées.

Frais de participation: 15 € p. P.

(Nombre de participants limité ; réservation par virement des frais de participation sur le compte : Microtarrians, LU52 0019 5455 4810 8000, BCEELULL). Les enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un parent sont les bienvenus.

11.9. / 13.9. - 15.00-18.00



Einführung in die Bio Gärtnerei für Familien

Zielgruppe: Familien/Erwachsene

Dauer: 3 Stunden

Wie können wir unser Gemüse im eigenen Garten anbauen? Wir zeigen Ihnen, welche Gemüse sich für verschiedene Böden eignen und welche Pflanzen zueinander passen, um ein gutes Gartenklima mit möglichst wenig Schädlingen zu erzeugen.

31.7. - 14.00-17.00

Singen im Wald

Zielgruppe: Erwachsene/Jugendliche

Dauer: 2 Stunden

Durch Singen stärken wir unsere Stimme und bringen unseren Körper in Balance. Wir verbringen einen entspannten Abend im Wald. Instrumente können gerne mitgebracht werden.

22.7. - 18.00-20.00

28.8. / 9.9. - 19.00-21.00

Vogelstimmen erkennen

Zielgruppe: Familien/Erwachsene

Dauer: 3 Stunden

Was singt da im Wald? Wir genießen die unterschiedlichen Konzerte von Vögeln lernen die verschiedenen Vögel kennen. Mit Ornithologe Mikis Bastian.

1.8. / 12.8. - 7.30-9.00



©Raymond Gleden

Geführte Mountainbike Tour

Sie können die schöne Gegend der Manternacher Fiels auf Ihrem eigenen Mountainbike entdecken. Die Tour ist für Anfänger oder geübte Fahrradfahrer geeignet. Die Landschaft wird allerdings als mittelschwer eingestuft. Wir passen das Tempo an den langsamsten Fahrer an. Die Dauer beträgt 1,5-2 Stunden.

18.7. - 14.00-16.30

27.7. / 3.8. - 19.00-21.00

Kleine Einblicke in die Bienenwelt

Bei dieser Aktivität lernen Sie und Ihre Kinder den Lebensraum der Bienen kennen.

Warum sind die Bienen überlebenswichtig für uns?

Danach nähern wir uns ihnen mit einem Imkeranzug an. Unser Imker wird anschließend erklären, wie Honig hergestellt wird.

Hierbei handelt es sich um eine schöne Aktivität für Jung und Alt, die im Garten vom Naturschutzzentrum A Wiewesch stattfindet.

9.7. - 15.00-17.00

Nachtwanderung

Zielgruppe: Familien/Erwachsene

Dauer: 3 Stunden

Begleiten Sie den Förster auf eine nächtliche Wanderung durch den Wald.

Eine spannende Möglichkeit um mehr über Natur und Tierwelt zu erfahren

Mit etwas Glück werden wir nachtaktive Tiere, wie zum Beispiel ein Wildschwein, Dachs oder Waldkauz, erblicken.

Für diese Wanderung wird festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung vorausgesetzt.

24.7. - 21.30-24.00